

Hygieneregeln für die Sportplatznutzung

1. **Haltet Abstand!** Mindestens 1,5 Meter, besser noch 2 Meter! Im Zweifel müssen Gruppengrößen angepasst werden.
2. **Wir machen nur mit, wenn wir uns gesund fühlen!** Wer erkältet ist, auch nur ein bisschen, bleibt bitte zu Hause.
3. **Wir trainieren kontaktfrei!** Zweikämpfe machen wir später wieder.
4. **Wir kommen und gehen in der Trainingskleidung!** Geduscht wird zu Hause.
5. **Vor und nach dem Training bitte Hände waschen!** Bitte auch schon vorher und dann wieder zu Hause. Die Toiletten des Vereinsheims dürfen jedoch genutzt werden.
6. **Die Umkleiden, Duschen und Gemeinschaftsräume des Vereins bleiben gesperrt!** Die Toiletten dürfen genutzt werden (nur eine Person zur Zeit und Hände waschen nicht vergessen!!!)
7. **Zuschauer müssen leider draußen bleiben!** Kinder dürfen von einer Person gebracht und abgeholt werden.
8. **Jedem sein Sportgerät!** Falls doch mal mehrere Personen ein Sportgerät benutzen oder Sportgeräte an andere Personen im Anschluss weitergegeben werden, muss alles desinfiziert werden.

Wir wissen, dass das eine Menge Regeln sind, aber es hilft nichts, es muss sein!
Trotzdem viel Spaß und gut Sport! Bleibt gesund!

Euer Vorstand